



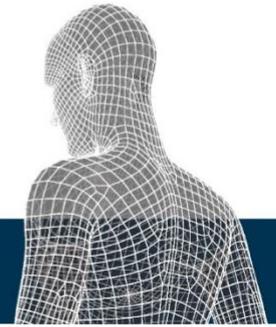
FORMATION : les 27 et 28 Septembre 2024

LE RAINCY (93)



Société Française
de Kinésithérapie
Vestibulaire

en partenariat avec



Rééducation vestibulaire Niveau 2

Programme détaillé

A) JOUR 1 : 08h30-13h00 / 14h00-17h30

MATIN

- **Accueil des participants, retour sur le niveau 1, présentation de la formation :**
déroulement et objectifs : 8h00-8h30
- **Module 1 : Théorie et Pratique : Explorations vestibulaires aux différences vitesses /**
Physio-pathologie vestibulaire : 8h30- 10h45 / **Pause : 15 min** / 11h00-13h00 :
O.DUMAS

THEORIE :

- Explorations à basse, moyenne et haute vitesses : examen calorique, épreuves cinétiques au fauteuil, VHIT, AVD , autres tests
- Notion de compensation vestibulaire: habitude/ adaptation/substitution
- Notion de prépondérance directionnelle statique et dynamique

PRATIQUE :

- Epreuves cinétiques au fauteuil : Recherche d'une prépondérance Directionnelle nystagmique: VVOR, VOR, IFO, COR, VCOR
- Head Shaking Test (HST)
- Test Vibratoire Osseux (TVO)
- Verticale Visuelle Subjective (VVS)
- Tests pressionnels: Hennebert, Valsalva, spéculum pneumatique
- Head Impulse Test (HIT) / VHIT
- Test de l'AVD

- **Questions-discussions sur le cours du matin** : 13h45-14h00
- **Module 2 (1^{ère} partie): théorie et pratique : Tests posturaux et rééducation vestibulaire : raisonnement clinique et principales techniques utilisées** : 14h00-15h30 : V.RENAUDIE
 - Epreuves vestibulo-spinales : Romberg, Fukuda, Babinsky-Weill
 - Examen dynamique et de la marche : TUG, DGI
 - Test d'organisation sensorielle : CTSIB, plate-forme de posturographie dynamique

Pause : 15 min

- **Module 3 : Les principales pathologies vestibulaires prises en charge** : 15h45-17h30 : F.MARLIERE
 - Les syndromes vestibulaires périphériques :
 - Retour sur le vertige positionnel paroxystique bénin (VPPB) et les vertiges de position, Diagnostic différentiel des VPPB et compléments d'information
 - Déficits vestibulaires unilatéraux aigus
 - Dysfonctions vestibulaires unilatérales : Hydrops, VRI, Neurinome du VIII, Fistule périlymphatique , syndrome de Minor
 - Atteintes vestibulaires bilatérales
 - Les syndromes vestibulaires centraux :
 - Migraine vestibulaire
 - Atteintes vasculaires : AIT, AVC (syndrome de Wallenberg), dissection d'une artère vertébrale
 - SEP
 - Syndrome d'Arnold-Chiari
 - Syndrome cérébelleux
 - Tumeurs cérébrales
 - Traumatismes crâniens / Commotions cérébrales
 - Syndromes d'hypo et d'hyper-pressions intra-crâniennes
 - Autres syndromes à composantes vestibulaires
 - Les désordres fonctionnels et autres :
 - Cinétoses
 - Dépendances visuelles et syndromes de défilement
 - Vertige des hauteurs
 - PPPD
 - Syndrome otolithique
 - Vertiges cervicogéniques
 - Troubles de l'équilibre du sujet âgé/ Syndrome post-chute
 - Vertiges psychogènes
 - Troubles vestibulaires de l'enfant

B) JOUR 2 : 9h00-12h15 / 14h00-16h45

MATIN

- **Accueil / Questions-discussions sur le cours de la veille** : 8h45-9h00
- **2 ATELIERS** : 9h00 – 10h30 / **Pause : 15 min/** 10h45- 12h15
 - **Module 2 (2^{ème} partie) : Théorie et pratique : Rééducation vestibulaire : raisonnement clinique et principales techniques utilisées** : V.RENAUDIE
 - Traitement au fauteuil rotatoire
 - Protocole optocinétique
 - Utilisation de la réalité virtuelle
 - Exercices de rééducation du contrôle postural et de la marche
 - Traitement multisensoriel de l'équilibre
 - Cas particulier du sujet âgé
 - **Module 4 : Pratique : Interrogatoire / Pré-tests et examen statique sous VNS / Retour sur le VPPB:** F.MARLIERE
 - Interrogatoire
 - Diagnostic différentiel / Drapeaux rouges
 - Examen neurologique de base
 - Oculomotricité
 - Examen audiolgique de base
 - Recherche d'un nystagmus spontané ; effet de la fixation
 - Recherche d'un gaze-nystagmus
 - Recherche des contre-rotations oculaires
 - VPPB des CSC postérieurs et horizontaux: révisions et compléments

APRES-MIDI

- **Questions-discussions sur le cours du matin** : 13h45-14h00
- **ACCUEIL de patients : 14h00- 15h45** : Interrogatoire /Examen / Traitement

Pause : 15 min

- **VIGNETTE CLINIQUE** : 16h00-16h15
- **Débriefing : Questions / Evaluation de la formation** : 16h15-16h45

FIN du JOUR 2