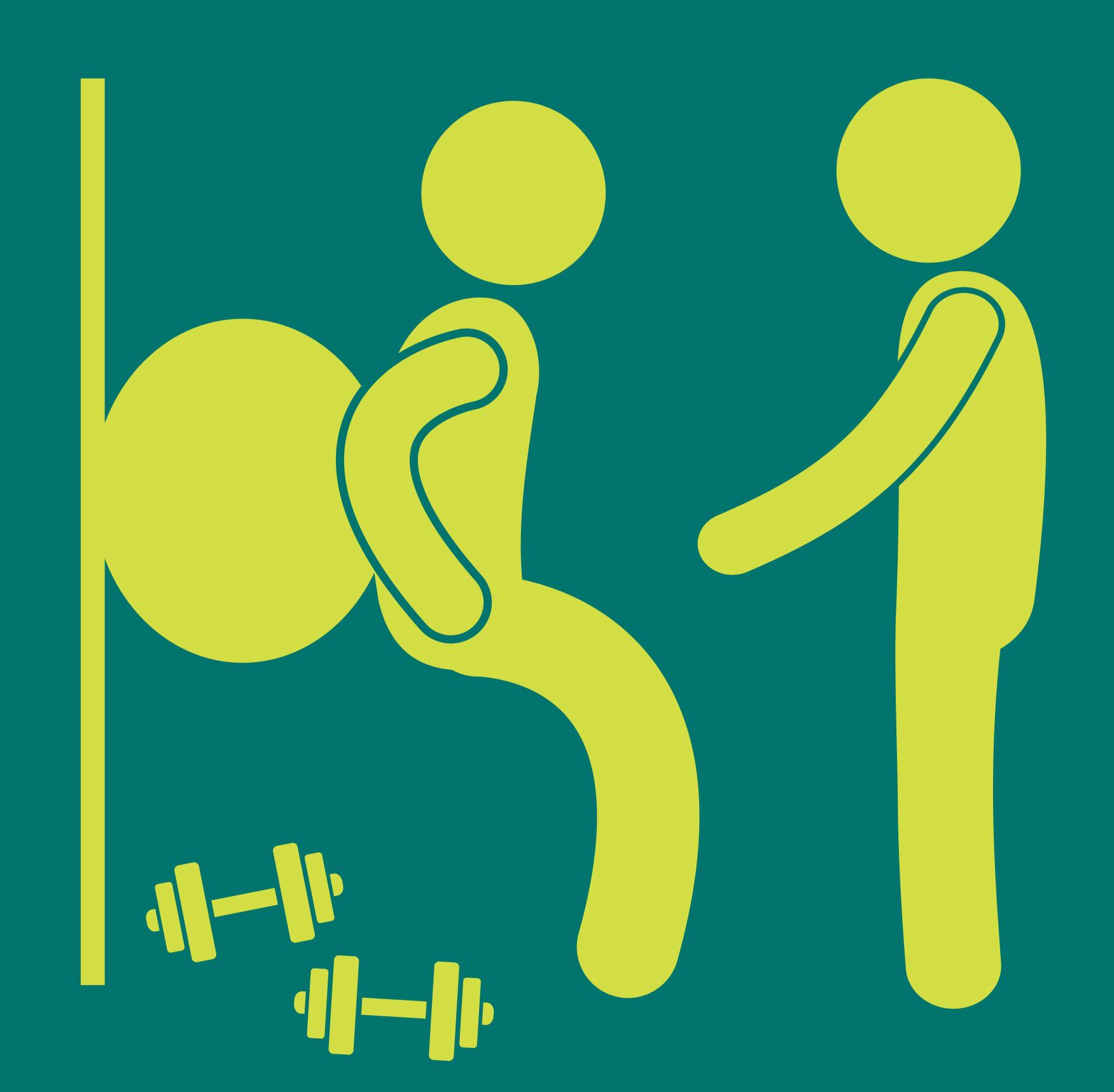


L'arthrose est le type d'arthrite le plus courant



L'exercice régulier réduit le risque d'arthrose, de fracture de la hanche et de chute chez les personnes âgées, et peut prévenir ou retarder la nécessité d'une chirurgie.

Demandez à un kinésithérapeute de vous proposer un programme d'entraînement personnalisé en fonction de vos besoins.





#worldptday