

Historique de la Thérapie Manuelle Orthopédique

David S. Butler

 1924

Diplômé de la University of Queensland en 1978, il a ensuite acquis un diplôme en thérapie manuelle avancée en 1985 puis un master de recherche en 1996 à la University of South Australia. Il a écrit et co-écrit de nombreuses publications : « Mobilisation of the Nervous System » (la mobilisation du système nerveux) écrit en 1991 et publiée par Churchill Livingstone « The Sensitive Nervous System » publié par NOI. Butler est également co-auteur de « Explain Pain » (Expliquer la Douleur) avec Lorimer Moseley, un livre didactique à destination des patients. Butler a enseigné les concepts de raisonnement clinique, la physiologie du système nerveux central et périphérique et les études sur la douleur pendant de nombreuses années et dans de nombreux pays. En Australie, il est professeur adjoint à la University of South Australia. Il a aussi réalisé de nombreuses recherches sur l'étude et la quantification de la douleur et des mécanismes classifications de base de la douleur.

Brian R. Mulligan

 1949

Physiothérapeute, il a obtenu son diplôme en Nouvelle Zélande en 1954 de la Otago School Of Physiotherapy à Dunédin. Il a obtenu son diplôme de Thérapie Manuelle en 1972. Au début des années 60, il suivait des cours sur l'approche de Freddy Kaltenborn, enseignée par Stanley Paris et Robin McKenzie. En 1970, il suivait cet enseignement directement auprès de Freddy Kaltenborn. Il créait dans les années 1980 son propre programme d'enseignement et ouvrait en 1996 The Mulligan Concept Teachers Association. Son concept est basé sur l'examen clinique et sur l'application de glissements parallèle au plan de glissement, MWMs : « Mobilisations With Mouvements » et de PRPs : « Pain Release Phenomenon ». Il a publié son premier livre en 1989 (6 éditions en 2010), puis « Self Treatments for the neck and limbs » en 2003. Il a aussi reçu de nombreux prix comme le prix de l'excellence de la WCPT (World Confederation for Physical Therapy) en 2007.

Geoffrey Douglas Maitland

 1924-2010

Diplômé de physiothérapie en 1949, il s'est occupé du département d'enseignement de la TMO à la University of Adélaïde dès 1954. Élève de Cyriax, il a fait la connaissance de Grieve en 1961, a publié son premier ouvrage à propos du rachis en 1964, puis sur les articulations périphériques en 1970. Il est co-fondateur de l'IFOMPT lors de sa création en 1974. Son concept se base principalement sur l'examen subjectif du patient pour corréliser les plaintes avec les résultats de l'examen physique. Son système de mobilisations/manipulations oscillatoires s'établit sur cinq grades croissants d'intensité de mouvement. De nos jours, des preuves scientifiques viennent renforcer son concept.

Freddy Kaltenborn

 1923

Professeur d'éducation physique, il est l'un des premiers hommes à avoir intégré la Oslo Ortopediske Institutt pour devenir physiothérapeute (à l'époque seules les femmes étaient physiothérapeutes), dont il a été diplômé en 1949. Il est chiropracteur et ostéopathe. Il a inventé un concept de techniques manuelles basées sur la biomécanique : compression, distraction, sens de glissement en fonction des formes convexes ou concaves des articulations, rotation conjointe... Il est parti étudier à Londres et y a appris les concepts de Mennell et Cyriax. En 1960, il a développé la méthode OMT Kaltenborn/Evjenth System, posant les bases de la thérapie manuelle qu'il enseigne aux physiothérapeutes norvégiens. Il a décrit les concepts d'hypo- et d'hyper-mobilité ainsi que les techniques idoines pour restaurer la fonction. Il a publié son premier livre en 1964 : « Frigjoring av Ryggraden » (qui pourrait se traduire par « la Libération de la Colonne Vertébrale »). En 1974, il a participé à la création de l'IFOMT qui deviendra plus tard l'IFOMPT.

Robert Maigne

 1923-2012

Médecin chargé du centre de rééducation à l'Hôtel-Dieu (Paris), il a développé la Médecine Manuelle orthopédique. Il a publié de nombreux travaux concernant les douleurs d'origine vertébrale, leur traitement, leur rééducation et leur prévention.

Olaf Evjenth



Professeur d'éducation physique et physiothérapeute, il est le collègue et ami de Kaltenborn. Il a davantage développé les concepts de techniques sur les tissus mous : massages, étirement, coordination, auto-mobilisation, auto-stabilisation et auto-étirements. Il a publié de nombreux ouvrages tels que « Self-stretching : The complete manual of specific stretching » ou « Manual Physical Therapy : Spine » avec Kaltenborn.

Robin McKenzie

 1931-2013

Reconnu dans le monde de la TMO et par l'IFOMPT pour son apport au diagnostic et au traitement des affections lombaires, puis pour ceux des affections cervicales, thoraciques et des articulations périphériques. Son modèle se base principalement sur des mobilisations actives afin de rendre le patient autonome vis-à-vis de son thérapeute. Il est le fondateur de termes tels que « centralisation » et « périphérisation » qui caractérisent les douleurs et l'évolution de l'état des patients. En 1982, il inaugurerait l'Institut McKenzie pour promouvoir sa « Méthode McKenzie dans le diagnostic et le traitement mécaniques ». Ses théories sont maintenant appuyées par des preuves scientifiques.

Per Henrik Ling

 1776-1837

Ce physiologiste et instructeur en gymnastique (gymnastic instructor) voulait montrer en quoi les exercices actifs et passifs pouvaient avoir un effet thérapeutique bénéfique. Il est crédité pour son concept de Swedish Gymnastic Movement System mais non crédité pour le massage suédois. Il essaya de donner une validité scientifique à son concept.

Andrew Taylor Still

 1828-1917

Création du terme « d'ostéopathie » pour redonner de la mobilité, basé sur de l'anatomie et la biomécanique. Il s'est séparé de la médecine conventionnelle, déçu de l'enseignement et des méthodes de soin de l'époque. Surnommé « the Lightning Bone Setter » (le brillant rebouteux), il a créé la « médecine ostéopathique ». Il a établi le concept de « loi de l'artère » (« artery law »).

Daniel David Palmer

 1845-1913

Débutant comme magnétiseur, il a été influencé par Franz Anton Mesmer (médecin autrichien, spécialisé en thérapie magnétique et hypnotique, mésmérisme) puis a créé le nom de chiropratique. Il a fondé son école : le Palmer College of Chiropractic à Davenport (USA). Il a introduit la notion de dysfonction, a utilisé la manipulation vertébrale (thrust) et a établi le concept de « loi du nerf » (« law of nerve »). Néanmoins, la profession souffre aujourd'hui encore de batailles internes connues sous le nom de « guerre des techniques » (entre les « mixers » et les « straights »).

Mary Mc Millan

 1880-1959

Présidente fondatrice de l'Association de Physiothérapie des femmes américaines (AWPTA), elle est créditée comme le « premier physiothérapeute ». Elle devient le chef du « reconstruction aide » à l'Hôpital Walter Reid Army. Elle a publié « Massage and therapeutic practice ».

James Mennell

 1880-1957

Ce médecin a enseigné à l'hôpital Saint Thomas (Londres) où les physiothérapeutes recevaient l'enseignement de docteurs en médecine. Il était absorbé par le traitement des dysfonctions de l'appareil locomoteur et a élaboré le « diagnostic différentiel ». En 1917 il publie « Physical Treatment by Movement, Manipulation and Massage ». Son approche médicale de la médecine manuelle a beaucoup influencé son fils John Mc Millan Mennell. Il a rencontré le physiothérapeute James Cyriax, après que celui-ci ait été nommé pour l'aider dans son enseignement.

John Mc Millan Mennell



Fils de James Mennell, il a développé la thérapie manuelle basée sur l'orthopédie. Il ne s'est pas limité à enseigner aux médecins et à l'American Academy of Manipulative Medicine, mais aussi à d'autres thérapeutes manuels. Il a milité pour intégrer les ostéopathes (1977). Il a publié « The musculoskeletal system : differential diagnosis from symptoms and physical signs » qui reste une référence en la matière.

