

6^{èmes} Journées Francophones de Kinésithérapie

Programme

Réentraînement du contrôle moteur chez le lombalgique

Applications cliniques

26/04/2017

P. Hodges

Introduction au contrôle moteur

- Contrôle moteur dynamique du rachis
- Synthèse de littérature
- Approche clinique

Muscles du tronc

- Bilan et réentraînement de l'activation musculaire des muscles antérieurs (discussion, démonstration, pratique)
- Bilan et réentraînement de l'activation musculaire des muscles postérieurs (discussion, démonstration, pratique)

Fonctions coordonnées

- Bilan et rééducation de la respiration et du diaphragme (discussion, démonstration, pratique)
- Bilan et rééducation des fonctions du plancher pelvien (discussion, démonstration, pratique)
- Bilan et rééducation des postures et schémas de mouvements (discussion, démonstration, pratique)

Programme de rééducation


- Progression d'exercices
- Effets du réentraînement, synthèse des preuves d'efficacité

PRISE EN CHARGE **fifpl** POSSIBLE



Inscriptions
www.sfphysio.fr

 Société Française de Physiothérapie

 @PhysioSfp



2007 - 2017 10 ans