



Société Française  
de Kinésithérapie  
Vestibulaire

en partenariat avec



## Rééducation vestibulaire Niveau 1

### Programme détaillé Niveau 1

#### A) JOUR 1 : 9h00-12h30 / 14h00-18H00

##### MATIN

**Accueil des participants, présentation de la formation : déroulement et objectifs** : 8h30-9h00

##### **Introduction :**

- Le vertige
- Le kinésithérapeute vestibulaire
- Un vestibule : pour quoi faire ?

##### **Module 1 : Anatomie vestibulaire** : 9h00-10h00

- Anatomie du labyrinthe
- Organes sensoriels
- Innervation / Voies vestibulaires : afférences et efférences, système intégrateur
- Vascularisation

##### **Module 2 : Physiologie vestibulaire et mouvements oculaires** : 10h00-11h15

- Equilibre et équilibration/ Stratégie d'équilibration
- Les systèmes géocentré, allocentré, égocentré
- Anatomo-physiologie du système visuel
- Anatomo-physiologie du système extéroceptif et proprioceptif
- Physiologie du système vestibulaire
- Physiologie des canaux semi-circulaires et des macules otolithiques
- Réflexe vestibulo-oculaire : RVO , nystagmus physiologique
- Notion de gain d'un réflexe
- Nystagmus et Réflexe optocinétique : NOC et ROC
- Réflexe vestibulo-spinal : RVS, rôle du système vestibulaire dans le contrôle postural
- Réflexe cervico-oculaire : RCO

**Pause : 15 min**

**Module 3 : Physio-pathologie vestibulaire** : 11h30-12h30

- Vertiges versus sensations vertigineuses versus instabilités
- Nystagmus pathologiques, spontanés et provoqués, périphériques et centraux
- Dysfonctions oculomotrices
- Compensation vestibulaire: habitude/ adaptation/substitution
- Notion de prépondérance directionnelle
- Autres dysfonctionnements d'origine vestibulaire
- Ataxie vestibulaire

**APRES-MIDI**

**Questions-discussions sur le cours du matin** : 13h45-14h00

**Module 4 : EBP** ; Approche critique et objective de la pratique clinique : 14h00-14h30

- EBP : rappels et discussion
- Démarche : « les 5 A » :
- Niveaux de preuve
- Métrologie-Clinimétrie
- Validité externe, validité interne et biais

**Module 5 : Outils du bilan et de la rééducation vestibulaire** : 14h30-15h00

- Table d'examen
- Vidéonystagmoscopie (VNS) / Vidéonystamographie (VNG)
- Fauteuil rotatoire
- Vibreur 100Hz , Diapason neurologique
- Video Head Impulse Test (VHIT)
- Acuité Visuelle Dynamique (AVD)
- Générateur optocinétique
- Réalité virtuelle
- Plateformes de posturographie dynamique
- Head-Pointer
- Blazepods, mousses instables...

**Module 6 , 1ère partie: Les examens ORL et kinésithérapiques** :

- Qui prescrit ? : 15h00-15h05
- Les examens ORL : 15h05- 15h30
  - Audiométrie
  - Epreuves caloriques calibrées
  - VNG
  - PEA, PEO
  - Imageries cérébrales et autres examens médicaux
  - VHIT

- Le bilan kinésithérapique vestibulaire :
  - ✓ Pré-tests :15h45-16h30
    - Protocole TITrATE
    - Interrogatoire : Comment le tenir, qu'en attendre ?
    - Diagnostic différentiel / Drapeaux rouges
    - Examen neurologique de base/ Epreuve SARA
    - Oculomotricité
    - Examen audiolgique de base
  
  - ✓ Sous VNS : 16h30-17h45
    - Cas particulier du syndrome vestibulaire aigu vu en urgence : le HINTS
    - Recherche d'un nystagmus spontané ; effet de la fixation
    - Recherche d'un gaze-nystagmus
    - Recherche des contre-rotations oculaires
    - Recherche des nystagmus de position et positionnels ( voir module 7)
    - Recherche d'une prépondérance directionnelle/ Epreuves cinétiques au fauteuil : VVOR,VOR,IFO,COR,VCOR
    - Head Impulse Test ( HIT) / VHIT
    - Head Shaking Test (HST)
    - Test Vibratoire Osseux ( TVO) à la recherche d'un Nystagmus Induit par la Vibration (NIV)
    - Verticale Visuelle Subjective (VVS)
    - Signe de Hennebert, Valsalva

**FIN du JOUR 1**

**VIGNETTE CLINIQUE : 17h45-18h00**

**MATIN**

**Accueil / Questions-discussions sur le cours de la veille** : 8h45-9h00

**Module 6,2<sup>ème</sup> partie : Suite des examens kinésithérapiques** : 9h00-10h00

- Examens posturaux statiques
- Epreuves vestibulo-spinales : Romberg, Fukuda, Babinsky-Weill
- Examens dynamique et de la marche
- Examens posturographiques sur plateforme, CTSIB
- Questionnaires et échelles d'évaluation
- Test commotions cérébrales : VOMS

**Module 7 : Les VPPB : Vertiges de position et positionnels / Prise en charge des VPPB des CSC postérieur et horizontal: principes théoriques, diagnostic, manœuvres thérapeutiques:** 10h00-12h30

- Les vertiges de position
- Les vertiges hémodynamiques

**Pause : 15 min**

- Les VPPB :
  - Diagnostic différentiel / Drapeaux rouges
  - Principes théoriques
  - Recommandations de la HAS
  - Diagnostic et manœuvres thérapeutiques du VPPB du CSC postérieur
  - Diagnostic et manœuvres thérapeutiques du VPPB du CSC horizontal

**APRES-MIDI**

**Questions-discussions sur le cours du matin** : 13h45-14h00

**Module 8 : Mise en situation pratique /Cas cliniques** : 14h00-16h30

- Reprise en pratique du bilan vestibulaire kinésithérapique
  - Interrogatoire
  - Tests cliniques : oculomotricité, examen neurologique de débrouillage, diagnostic différentiel / Drapeaux rouges
  - Tests vestibulaires sous VNS
  - Tests vestibulo-spinaux

- Cas Clinique pratique :

Protocoles pour le traitement des VPPB du canal postérieur et du canal horizontal : tests / manœuvres libératrices

**FIN du JOUR 2**

**Questions / Evaluation de la formation** : 16h30-17h00